

第9回広島県エアロビックフライト大会& エンジョイエクササイズ交流大会

日 時：2015年 10月 31日(土) 開場 13:00～

会 場：広島県総合体育館 グリーンアリーナ武道場

主 催：広島県エアロビック連盟

後 援：公益社団法人 日本エアロビック連盟

協 賛：財団法人 久保スポーツ振興基金 株式会社 チェリオコーポレーション

協 力：広島県フィットネスクラブ協会

リーダー：田中信行さん 豊島三幸さん 藤井健司さん
織田栄子さん 田中希恵さん

審判員：JAF認定審判員

大会プログラム

- 13:00 開会式
- 13:15 フライト部門前半開始(トライアル・U-10・ユース1・マスター・一般男女)
- 13:40 フライト部門後半開始(ユース1・マスター・一般男女)
- 14:00 フライト部門終了
- 14:10 SA模擬フライト部門前半開始(ユース1・マスター・一般男女)
- 14:35 SA模擬フライト部門後半開始(ユース1・マスター・一般男女)
- 14:55 SA模擬フライト部門後半終了(ユース1・マスター・一般男女)
- 15:00 フライト部門ユース1表彰式
- 15:15 ダンスパフォーマンス部門(全国交流大会 県代表チーム選考)
- 16:00 リレーで繋ぐエンジョイエクササイズ部門**
- 17:00 フライト部門結果発表&上位入賞者による演技発表(1位～3位)
- 17:20 表彰式&閉会式

参加費：フライト部門・模擬フライト部門

マスター・一般 ￥4000 ユース ￥2000

トライアル ￥1000

エンジョイエクササイズ部門

エアロビックレッスン ￥1000 (エントリーがあれば無料)

ダンスパフォーマンス部門 ￥1000 (シングル演技もOK)

お申込方法：はがき または WEB または郵送

〒733-0003 広島市西区三篠町1丁目8-21 トータルヘルスセンターHOPE
フライト選手権事務局宛

①参加種目 ②振込み日 ③振込金額 ④銀行もしくは郵便局 ⑤氏名
⑥住所 ⑦性別 ⑧年齢 ⑨TEL ⑩Eメールアドレス、携帯アドレス
を明記の上、お申込下さい。

お申込期限 10月17日(土) 必着

振込先：広島銀行 本店営業部 普通 2751640 広島県エアロビック連盟
郵便局 01370-3-23165 広島県エアロビック連盟

ルールについて

- ①フライト部門のルーティーンは広島県エアロビック連盟ホームページに掲載している広島県エアロビック連盟オリジナルルーティーンです。 www.hpal.jp/
- ②SA模擬フライト部門は(公社)日本エアロビック連盟開催のスポーツエアロビック2015規定ルーティーンが前半、後半はフリールーティーンです。
詳しくは(公社)日本エアロビック連盟のホームページの重要なお知らせに掲載されている「SA2015」チャレンジ競技フライト部門規定ルーティーン・フリールーティーンの動画をご覧ください。

ダンスパフォーマンス部門で交流大会にエントリーの意思をご記入の上、お申込み下さい。

全国交流大会エンジョイ・チーム部門のルール

年齢制限なし、エリアは概ね10m×10m、3～15人

演技時間は2分以内、

1、ジャンピング・ジャック 2、ハイレッグ・キック 3、プッシュアップをそれぞれ2回連続で行なう。向きは自由。

***全国交流大会の出場権を得たいチームはエントリー下さい。1チーム選考致します。**

***お問い合わせ：広島県エアロビック連盟ホームページ www.hpal.jp/をご覧ください。**

E-mail: info@hpal.jp