

# 第15回サンチェリーカップエアロビック選手権 ルーティーン説明会&練習会

日 時：2016年 6月 12日 (日) 受付 13:00～

会 場：広島県総合体育館 グリーンアリーナ武道場

主 催：広島県エアロビック連盟

時 間：13:30～15:50

講 師：コンペティションリーダー 田中信行

JAFエアロビック指導専門委員・キッズジュニアエアロビック指導員

カテゴリー：小学生・中学生・一般男子・一般女子・マスター (50歳以上)

## <内 容>

スポーツエアロビック 2016 の規定ルーティーンの内容を説明と練習、後半のフリールーティーンを攻略する基本ステップの練習と突破するための動きのポイントを指導します。

<参 加 料> 大人 ¥2,000 子供 ¥1,000 (高校生以下)

## <注意事項>

お申し込みは必要ありません。当日直接会場に、参加申込書とシューズを持ってお越し下さい。支払いも当日会場で受付の際にお支払い下さい。

<問合せ先> Eメール: [info@hpal.jp](mailto:info@hpal.jp) <ホームページ> <http://www.hpal.jp/>

第15回サンチェリーカップエアロビック選手権大会 2016. 6. 26 (日) 開催

キリトリせん

## 参加申込書

ふりがな	年齢	
氏 名		合計金額 ¥
住 所 〒		E-mail
連絡先		
TEL	FAX	

## 承諾書

私はルーティーン説明会に参加するに当たってベストコンディションで臨みます。  
万が一けがなどを負った場合についても主催者側に対して責任は一切問いません。(未成年者の場合は保護者の方がサインしてください。)

平成28年 6月 12日 署名 \_\_\_\_\_