

# 第3回 中国ブロックエアロビック選手権大会

～全国フライト選手権大会予選～

平成30年11月17日(土) 広島県立総合体育館 グリーンアリーナ武道場

## プログラム

- 13:00 開場・受付
- 13:30 開会・挨拶
- 13:40 ユースフライト部門(15分×2セット)
- 14:15 休憩(10分)
- 14:25 シニア・マスターズフライト部門(20分×2セット)
- 15:10 休憩(10分)
- 15:20 演技部門  
ジュニア規定演技部門・ジュニアユーストリオ部門・チームエキシビジョン
- 15:50 ★スローエアロビック体験レッスン★
- 16:20 結果発表・表彰式
- 16:30 閉会式・終了(予定)

**受付時間 13:00～**

★スローエアロビックとは？★  
どなたでも簡単にできる軽運動です  
体をほぐしながら気持ちよく体を動かすことで  
認知症予防にも効果があると言われてます

※当日の進行により時間が前後する場合があります

フライト部門カテゴリー	参加料	部門	年齢(2018年12月31日時点)	
マスターズ	4000円	グランドマスターズ	60歳以上	◆全国フライト選手権大会(※)への出場権獲得について◆ ①選出人数は日本エアロビック連盟の規定により大会参加総数によって決まります ②選出基準は中国ブロック大会規定により全国大会の権利を持たない中国地区選手の各部門の順位順(同点の場合、決勝得点順)にて決定いたします
		男子マスターズ	50～59歳	
		女子マスターズ2	55～59歳	
		女子マスターズ1	50～54歳	
シニア	4000円	男子2	40～49歳	
		男子1	高校生～39歳	
		女子3	45歳～49歳	
		女子2	30～44歳	
ユース	3000円	女子1	高校生～29歳	
		中学生		
		小学校5.6年生		
		小学校4年生以下		

※2019年1月19日開催第9回全国ユースフライトエアロビック選手権大会及び2月23日開催第14回フライトエアロビック選手権大会

演技部門カテゴリー	参加料	年齢(2018年12月31日時点)	ルール
ジュニア規定シングル	1500円	10歳以下	JAFエアロビック競技採点規則2017～2020に則る
ユース・ジュニアトリオ	1500円	16歳以下	
チームエキシビジョン	1000円	17歳以上	演技構成・服装自由 曲の長さは3分以内
	500円	16歳以下	

### 【申込について】

申込受付期間10/3(水)～10/17(水) ※締切厳守

チームごとに参加費を代表者の名前でお振込の上、申し込み書をメールに添付し送信してください  
携帯メールの方は必要事項を入力し送信してください

### 【振込先】

ゆうちょ銀行 記号15160 番号 51377151 中国エアロビック協議会

### 【お問合せ・申込先】

中国エアロビック協議会 Eメール chugokuaero@yahoo.co.jp (担当 小竹森)

### 【駐車場について】

駐車場は有料となりますのでできるだけ公共交通機関のご利用をお願いします

### 【演技部門の音源について】

音源はCDをご用意の上、ケースに参加部門・チーム名を明記し当日受付にて提出して下さい。

音楽用CDを使用されていない場合やCDに汚れや傷がある場合再生出来ない場合がありますので予備をお持ち下さい。



主催:中国ブロック協議会 主幹:広島県エアロビック連盟 後援:(公社)日本エアロビック連盟 特別協賛:スズキ株式会社