

# 第10回広島県エアロビックフライト大会 & エンジョイエクササイズ交流大会

日時:2017年 8月20日(日) 開場 15:30~

会場:広島県総合体育館 グリーンアリーナ武道場

主催:広島県エアロビック連盟

後援:公益社団法人 日本エアロビック連盟

協賛:株式会社スズキ自販広島 公益財団法人 久保スポーツ振興基金

協力:広島県フィットネスクラブ協会

リーダー:田中信行さん、豊島三幸さん

審判員 :JAF認定審判員

## 大会プログラム

- 15:40 開会式
- 16:00 フライト部門前半開始(トライアル・U-10・ユース1・マスター・一般男女)
- 16:25 フライト部門後半開始(ユース1・マスター・一般男女)
- 16:45 フライト部門終了
- 17:00 SA模擬フライト部門前半開始(マスター・一般男女)
- 17:25 SA模擬フライト部門後半開始(マスター・一般男女)
- 17:45 SA模擬フライト部門後半終了(マスター・一般男女)
- 18:00 フライト部門ユース1 表彰式
- 18:15 スローエアロビック無料レッスン
- 18:45 ダンスパフォーマンス部門(全国交流大会 県代表チーム選考)
- 19:30 フライト部門結果発表
- 19:35 表彰式&閉会式

参加費:フライト部門

マスター・一般 ¥3,000 ユース1 ¥2,000

トライアル・U-10 ¥1,000

模擬フライト部門(全てのカテゴリー) ¥3000

ダンスパフォーマンス部門 (シングル演技もOK)

子ども ¥1,000(大学生を含む)

大人 ¥3,000

**【お申込方法】 はがき または WEB または郵送**

宛先 〒733-0003 広島市西区三篠町1丁目 8-21

トータルヘルスセンターHOPE フライト選手権事務局宛

E-mail: info@hpal.jp

①参加種目 ②振込み日 ③振込金額 ④銀行もしくは郵便局 ⑤氏名  
⑥住所 ⑦性別 ⑧年齢 ⑨TEL ⑩Eメールアドレス、携帯アドレス

を明記の上、お申込下さい。

**お申込期限 8月11日(水)必着**

振込先: 広島銀行 本店営業部 普通 2751640 広島県エアロビック連盟  
郵便局 01370-3-23165 広島県エアロビック連盟

**ルールについて**

- ①フライト部門のルーティーンは広島県エアロビック連盟ホームページに掲載している広島県エアロビック連盟オリジナルルーティーンです。
- ②ダンスパフォーマンス部門で交流大会にエントリーの意思をご記入の上、お申込み下さい。
- ③SA模擬フライト部門は(公社)日本エアロビック連盟開催のスポーツエアロビック2017規定ルーティーンが前半、後半はフリールーティーンです。  
詳しくは(公社)日本エアロビック連盟のホームページの重要なお知らせに掲載されている「SA2017」チャレンジ競技フライト部門規定ルーティーン・フリールーティーンの動画をご覧ください。  
尚、カテゴリー別に得点の発表のみで、表彰はありません。

**全国交流大会エンジョイ・チーム部門のルール**

年齢制限なし、エリアは概ね10m×10m、3～15人

演技時間は2分以内、

**ジャンピング・ジャック ハイレッグ・キック プッシュアップ**

をそれぞれ2回連続で行なう。向きは自由。

**\* 全国交流大会の出場権を得たいチームはエントリー下さい。**

**【お問い合わせ】: 広島県エアロビック連盟**

ホームページ [www.hpal.jp/](http://www.hpal.jp/)

E-mail: info@hpal.jp