

平成26年8月18日

選手各位

広島県エアロビック連盟
理事長 久保麗子

この度は、第8回広島県エアロビックフライト選手権にエントリー頂き有難うございました。ご参加にあたり、下記の注意事項を厳守頂きますようお願い申し上げます。

記

1. 当日は10:00までに会場にご集合下さい。武道場更衣室は9:00～使用出来ます。
参加される皆様は開会式にご出席下さい。
2. **ゼッケン、安全ピン**は当日お渡し致しますので会場の受付にお越し下さい。
3. アリーナ内での飲食は禁止となっておりますので、ご協力をお願いします（ペットボトルの水分のみOK）。また、**ゴミは全て各自で持ち帰って頂きます様にご協力の程、お願い申し上げます。**
4. **会場内での撮影は受付で申請を行なった方のみ許可致します。（ビデオ・写真・携帯動画撮影など）**
5. **エンジョイエクササイズは、大会の最後を締めくくる楽しいレッスンとなっております。最後まで、エアロビックを満喫してくださいませ。エントリーしている選手は無料でご参加戴へます。当日も受け付けておりますので、お誘い合わせの上、ご参加下さい。**
6. **当日プログラムが参加者状況により、変更しておりますので、ご確認下さいませ。**

* プログラム *

- 10:00 受付開始
- 10:30 開会式
- 10:45 無料体験スローエアロビックレッスン
- 11:10 フライト部門(ユースⅠ・Ⅱ、マスター、女子、男子)
- 12:00 フライト部門(U-10) トライアル部門
- 12:30 エンジョイチーム部門
- 12:45 エンジョイ・エクササイズ部門(沢野真子さん・田中信行さん・豊島三幸さんリードの楽しいノリノリのエアロビックエクササイズ)
- 13:45 結果発表、上位者による演技発表
- 14:15 表彰式及び閉会式

広島県エアロビック連盟