

第12回サンチェリーカップエアロビック選手権 ルーティーン練習会

日 時：2013年 5月 11日（土） 18：30受付開始、19：00～21：00
5月 18日（土） 17：30受付開始、18：00～20：00

会 場：広島市中区 竹屋公民館ホール （フジグラン広島の隣り）

主 催：広島県エアロビック連盟

講 師：JAF認定審判員 久保麗子・コンペティションリーダー 田中信行

<内 容> 大会ルーティーンの練習

フライト部門 動きの確認とスキルアップの為のコーディネーション

シングル部門 動きの確認とエレメント練習方法、動きの軌道など

全日本エアロビック選手権広島県大会の予選、決勝の内容を説明。

決勝に進出するための動きのポイントや練習方法を指導します。

<参 加 料>大人 ¥2,000 高校生以下 ¥1,000

<注意事項>お申し込みは必要ありません。当日直接会場に、参加申込書とシューズを持ってお越し下さい。支払いも当日会場で受付の際にお支払い下さい。

<問合せ先> Eメール: info@hpal.jp <ホームページ> <http://www.hpal.jp/>

キリトリせん

参加申込書

ふりがな	年齢	
氏 名		合計金額 ¥
住 所 〒		E-mail
連絡先		
TEL	FAX	

承諾書

私はルーティーン説明会に参加するに当たってベストコンディションで臨みます。
万が一けがなどを負った場合についても主催者側に対して責任は一切問いません。(未成年者の場合は保護者の方がサインしてください。) 平成25年 5月 日 署名_____